YOUTH MOVER

青年發展體驗計劃

為期一年的青年發展體驗計劃，將為青年提供一系列的訓練，完成後便與僱主共同構思和實行「Special MOVE」創新項目 ，過程中會有社工、生命友師及職場導師三方支援，助基層及SEN青年探索自我、了解職場、培養創新思維和規劃生涯，提升競爭力和自信心，為求職就業做好準備，創造上流機會。

成為友師 與青年同行

並同發揮創新思維　推行創新計劃

浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

YOUTH MOVER 青年發展體驗計劃

在 VUCA（Volatility 多變、Uncertainty 不確定、Complexity 複雜、Ambiguity 模糊）時代下，社會及工作世界是多變且難以預測，青年面臨不同挑戰，對適應力、抗壓力及自我效能感較弱的SEN青年更甚。

根據研究顯示，大部分準備離校的SEN青年未有清晰生涯規劃，雖然他們了解自己的不足，但欠缺應對方法，亦缺乏動力和自信心去尋找就業或進修的出路。

因此本處推行「YOUTH MOVER 青年發展體驗計劃」，應用知行易亦徑 (SSLD) 理念，協助青年發掘自己的需要和擁有的資源，由社工提供個人輔導，生命友師分享人生經驗，企業作專業職場培訓及提供工作實習，從而提升SEN青年動力和自信心，為未知的未來及早做好準備。

計劃會為40名來自低收入家庭或SEN青年提供未來技能培訓，裝備未來「專職技能」及「軟技能」以應付未來社會的發展趨勢。青年首先會接受職場實用技能培訓，包括多媒體、環保或軟件程式，之後透過軟技能培訓、專業導師啟導及友師交流互動下，學習設計思維（Design thinking）、商業演講（Pitching）、計劃撰寫及團隊協作，強化創新思維，提升未來技能，並建構出創新計劃原型。及後青年以團隊形式向業界人士演說計劃，爭取最高港幣10,000元的啟動基金，於長者中心、浸信會愛羣社會服務處總部或有關學校實踐其創新計劃。青年最後會向公眾及社區展示創新計劃及其學習成果。

*SEN = Special Educational Needs
有特殊教育需要

為期8個月

職場工作技能 x 軟技能 x 創新思維 x 項目策劃及營運

計劃目的

1 提升職場軟技能 (soft skill) 及可轉換技能 (transferrable skill)：連結及建立跨界別團隊，為MOVER提供全面職場導向培訓；同時透過參與Special MOVE企劃，從團隊協作中學習各技能。

2 加強創變能力：藉著互動體驗及實地訪查，從發掘需要到構思方案，培養MOVER的創新、應變思維及能力，迎接VUCA時代。

3 體現在工作和生命上的成長：透過友師配對，由友師從人生經驗及職業經歷分享中，啟發MOVER擴闊視野、確立方向、設計人生。

4 增強自信心及自我效能感 (self efficacy)：從培訓到團隊協作，從構思到演說 Special MOVE 企劃，讓MOVER累積成功經驗，並藉由社工輔導轉化為自我肯定。

多媒體

青黃不「摺」節目組

呀周電視
"可能係全港首個專屬銀齡同長者嘅網上娛樂平台"

和呀周電視的老友記一同創作《青黃不摺》系列短片，促進隔代溝通及交流。節目組將推出共3條短片，並執行相關宣傳及市場推廣。

對象：

- 從事多媒體製作、廣告設計、社福、老年學或市場推廣工作
- 對護老議題有興趣的人士

環保

NGO減廢推廣青年大使

智在環保 Wisdom Regeneration

為NGO構思減廢及回收方案，於愛羣總部試行。青年大使將為愛羣員工及舍友提供工作坊，製作指引，甚至分享推廣至其他機構。

對象：

- 從事環境工程、可持續發展、社福或市場推廣工作
- 對環保議題有興趣的人士

軟件工程

Genius吧編程設計組

為SEN兒童及復康人士設計訓練工具模組 (module)。編程設計組需分別學習軟件編程和自動化及機械工程知識，並製作一個以程式驅動的機械原型，並於各服務單位試行。

對象：

- 從事電腦、機械工程、物理治療、社福或產品設計工作
- 對護理及教育議題有興趣的人士

生命友師

我們將為每位MOVER招募及搭配一名友師，透過同行陪伴和經驗分享，友師將協助MOVER認識自己，建立自我價值，訂立個人升學及就業志向，逐步邁向目標。並從中建立良好師友關係，成為彼此生命及職涯中的伙伴。

生命友師的角色

同行者

陪伴MOVER經歷1年的計劃，以開放的心認識和聆聽MOVER，以同理心作有建設的回應。與MOVER一同經歷和面對計劃、工作體驗，甚且生活日常的起跌，成為彼此的伙伴

解說者/引導者

為MOVER在計劃中的體驗進行解說，引導他們反思、歸納和總結所學，於過程中探索自己、建立自我價值和尋找方向及目標。欣賞MOVER的獨特性，肯定他們的努力和鼓勵他們持續突破

模範/學習對象

對MOVER保持真誠，展現積極及正面的人生態度，並透過分享個人經歷，啟發他們

資源提供者

向MOVER分享工作知識、職場技能、行業資訊及人際網絡，協助他們開拓機遇

守密者

尊重MOVER私隱和信任，堅守保密原則

生命友師的參與

- 每位友師將以一對一或一對二形式搭配MOVER，每2位友師再組成小組，支援MOVER
- 出席友師培訓工作坊及計劃啟動禮，深入了解計劃內容和友師角色，及認識各MOVER和友師團隊
- 於計劃期間與MOVER進行不少於4次會面，了解MOVER的進程，聆聽他們的感受，引導他們發現個人特質及建立個人價值觀
- 主動以其他和MOVER共識的方式，如即時通訊軟件 (WhatsApp、Signal、Line、WeChat)、社交媒體 (Facebook、Instagram) 或電話、電郵等保持聯絡，指導和鼓勵他們面對於計劃及工作體驗期間遇到的困難
- 積極參與友師及MOVER聚會活動，增進和MOVER的關係

計劃日程

面試及社工面談 (2022年11月 | 3 小時)

由計劃社工以小組形式會見報名學生，了解學生的背景，解釋計劃理念及內容，並和獲選者簽訂協議書，確定其承諾指定出席率。並藉此機會了解其家庭及經濟背景，按需要提供支援。

生命友師及職場導師配對

計劃將為每位MOVER配對一位生命友師，與MOVER同行，協助他們掌握知識技能，建立正面態度，經歷成長。友師亦會個別跟進青年於構思和實踐 Special MOVE 企劃時面對的困難，並引導他們於團隊中尋找定位，協力共創。同時藉由友師分享生命經驗及職業體驗，助MOVER好好準備踏入VUCA職場。

Be A MOVER 啟動營會 (2023年1月)

兩日一夜的啟動營會讓MOVER互相認識，同時配對生命友師，展開MOVER旅程。透過自我了解工作坊、個人諮詢，引導MOVER探索自我，訂立目標；亦從團隊挑戰中訓練解難、溝通、協作能力。

Moving Together專業技能培訓單元 (2023年1月-2月 | 6節 | 共24小時)

MOVER會分為3隊，分別由環保、多媒體及軟件工程的合作伙伴及專業導師提供技能培訓。

環保及持續發展單元

- 本港環保政策，包括《香港氣候行動藍圖2030+》及《2021年廢物處置（都市固體廢物收費）（修訂）條例》
- 本港廢物處理及回收行業生態、發展、機遇及困境
- 中、小型NGO運作、現行的環保政策及措施分析
- 環保教育推廣及項目管理技巧培訓

多媒體製作單元

- 本港多媒體及大眾娛樂行業生態、發展、機遇及困境
- 基本拍攝、編輯、剪接、配音技能培訓
- 採訪及故事敘述 (storytelling) 技巧培訓
- 長者溝通及服務技巧培訓

軟件工程單元

- 本港軟件工程及自動化機械行業生態、發展、機遇及困境
- 基本軟件設計及編程技能培訓
- 活動設計技巧培訓

GET行業微博覽 (2023年2月)

邀請來自各界別不同崗位的行內人和MOVER交流互動；從宏觀探索市場趨勢、工作內容、入行要求、發展路向，到微觀的個人經歷、工作點滴；多角度了解行業實況。

Move UP!!!職前軟技能培訓 (2023年1月-3月 | 共18小時)

設計思維 (Design Thinking) 單元

- 設計思維五步曲：同理對象、界定問題、集思廣益、原型試行、落實執行
- 直接以各組的 Special MOVE 企劃體驗此開發解決方案的過程

展示演說 (Presentation and Pitching) 單元

- 受眾分析、簡報製作、演詞撰寫、遊說行動、互動及問答
- 30秒「電梯簡報」

形象設計單元

- 個人形象分析及設計
- 衣著配搭及外型提升技巧

Special MOVE 創新企劃 (2023年6月-8月)

構思

- 應用設計思維以同理心了解服務對象的需要，分析阻礙因素；配以專業技能，集思廣益發掘可能性，撰寫計劃書。

試驗

- 以試行資金創造試驗計劃，收集各方意見，並按指標衡量成果，修訂並確立發展模型。

展示演說

- 向目標機構展示成果，透過演說爭取支持，同時獲得回饋；修訂最終Special MOVE企劃，及建議持續方案；成功之隊伍將獲得港幣10,000啟動基金，推展計劃 。

結業禮及回顧面談

由計劃工作員約見MOVER，回顧目標及總結一年得著，並探討未來三年展望；於結業禮互相交流及向完成計劃的MOVER頒發結業證書及軟技能認證證書，嘉許和肯定其付出及成長。

友師培訓

友師培訓I (2022年12月17日-3小時)

- 認識SEN青年需要及困難
- 理解青少年的世界觀

友師培訓II - Coaching Skill I (2023年2月11日-2小時)

- 運用教練學Coaching 於青少年工作上
- 主動聆聽及提問技巧

友師培訓III- Coaching Skill II (2023年3月11日-2小時)

- 激勵青年五步曲

Mentor 聚會x 中期檢討 (2023年5月6日-2小時)

讓各友師交流經驗，分享知識，同時進行計劃檢討。

資格及篩選準則

- 需年滿21歲或以上
- 中五程度或以上
- 具2年或以上工作經驗
- 具有良好品德操守（獲教會推薦者優先考慮）
- 性格成熟、具責任感、對青少年有承擔；
- 沒有犯罪記錄
- 願意接受本處督導及指引

如何成為生命友師？

- 填寫申請表及作出控罪及定罪聲明；
- 負責計劃的社工將會個別 / 以小組接見友師，了解他們的價值觀及人生方向，以確定他們有能力及合適協助學生面對工作體驗及成長；
- 經社工面試合格，確立申請者的背景良好及行為成熟後，將正式成為友師；
- 友師須參與相關培訓和接受督導；
- 計劃工作員將為友師和 MOVER 進行一對一及小組配對，方便以小組形式支援及後一年的跟進

查詢

如有任何查詢，歡迎隨時與負責職員聯絡。

負責職員： 鄒卓霽姑娘 及 李珮芝姑娘 (註冊社工)

聯絡電話： 3413 1565 / 3413 1566

WhatsApp： 6372 5525 / 5946 8678

傳真號碼： 3413 1545

電郵地址： youthmover@bokss.org.hk

聯絡地址： 香港灣仔愛群道36號3樓

YOUTH MOVER 青年發展體驗計劃